

Monatsspeisenplan Oktober 2017

1		
2	Mo	Kürbissuppe/ Flädlesuppe (a,d,n)
3		Feiertag
4		Senfeier(d,n) mit Salzkartoffeln und roter Bete
5		Putengyros (d) mit Reis, Krautsalat und Kräuter dip (d)
6		Penne (n) carbonara (d) mit gemischtem Salat
7		
8		
9	Mo	Backfisch (d,6,16) mit Püree (d) und gestowten Fingermöhrchen (d,n)
10		Hefeklöße (a,d,n) mit Vanillesoße (d,15,16)/ Kartoffeleintopf , Mischbrot (n)
11		Currypfanne (d,g,h,n,3,6) mit Penne (n) und buntem Salat
12		Ofenkartoffeln mit Sourcream (n) und herbstlichem Gemüse
13		Käsespätzle (a,d,n) mit Salat
14		
15		
16	Mo	Köttbüllar (a) mit Kartoffeln und Rotkohl (11)/ Erbesen-Karottengemüse
17		Penne (n) mit Pesto rosso und Salat
18		Fischstäbchen (d,6,16)/ Seehecht mit Püree (d) und Buttergemüse (d)
19		Pizza Napoli (d,n)/ Bulgur mit Tomatensoße und Rohkost
20		Milder Hackfleischeintopf mit Reis
21		
22		
23	Mo	Penne (n) al Amatriciana mit gemischtem Salat
24		Hühnerfrikassee (d,n) mit Reis
25		Kaiserschmarren (a,d,n) mit Apfelmus (6,18)/ Linseneintopf , Mischbrot (n)
26		Rahmspinat (d) mit Kartoffeln und Ei
27		Currynudeln (n)
28		
29		
30	Mo	Minestrone (n)
31		Feiertag

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				