

Monatsspeisenplan Juli 2017

1		
2		
3	Mo	Milchreis(d) mit Kirschen(6)/ Putengeschnetzeltes(d,n) mit Reis und Fingermöhren
4		Penne(n) mit Tomatensauce(d,n), Käse(d) und Salat
5		Frikadellen(a,n) mit Püree(d) und Bohnen
6		Nudelsuppe(g,n) mit Rohkost
7		Überbackener Seelachs mit Reis und Gurkensalat
8		
9		
10	Mo	Senfeier(a,d,h,n)mit Kartoffeln und buntem Gemüse
11		Spiirelli (n) mit Käsesoße (d,n) und buntem Salat
12		Hackbraten(a,n) mit Petersilienkartoffeln und Brokkoli
13		Vegetarische Pizza(d,n) mit Rohkost
14		Penne(n) al Amatriciana mit Salat
15		
16		
17	Mo	Pfälzer Kartoffelsuppe mit hausgemachtem Brot(n)
18		Fischfrikadellen(a,c,n) mit Reis und gestowten Karotten(d,n)
19		Crepes(a,d,n) mit Apfelmus/
20		Spaghetti(n) bolognese mit Salat
21		Hühnchenschnitzel(a,n) mit Petersilienkartoffeln und Brokkoli
22		
23		
24	Mo	Bratwurst (4,16)/Hühnchen mit Stampfkartoffeln (d) und Rahmkohlrabi(d,n)
25		Penne (n) mit Thunfischsoße (d,n) und buntem Salat
26		Minestrone mit Baguette (n)
27		Ofenkartoffeln mit Kräuterdip (3,d) und Rohkost
28		Milchreis (d) mit Kirschen/ Putencurry mit Reis
29		
30		
31	Mo	Cremespinat (d,n) mit Ei und gebratenen Kartoffeln

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				